



自信を育む体操教室

会員様限定!!

第2弾 (全10回)

動画レッスンシリーズ



5月8日までの期間限定販売!

魔法のレッスンを、ご自宅で!

YouTubeで、お好きな時間に!



第2弾の動画テーマ



親子

-おやこ-

当動画教材のポイント

- ✓ おうちでできる体操!
- ✓ 親子と一緒に楽しめる!
- ✓ 乱れがちな体操習慣を改善!
- ✓ スマホやパソコンで時間を問わず!
- ✓ わからないところは、何度も視聴!
- ✓ ダンスやゲームももりだくさん!
- ✓ スタッフ一同、わくわくや笑顔を届けます!

おうちで楽しく
体操をがんばろう!





ご購入者限定特典



自信を育む体操教室
テーマソング

CD



初のテーマソング! 初のCD!

.....

「自信を育む体操教室」が、初めてテーマソングを制作!
第2回動画レッスンでは
主にエンディングにて、このテーマソングを流す予定です。
自信がつく歌詞や、楽しいダンスも!



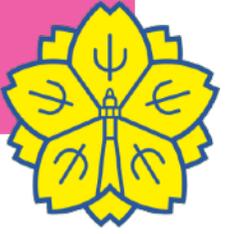
◆ 当動画を
ご購入いただいた方**全員**に
テーマソングのCDをプレゼント!



- ※全10回の配信終了後、順次配送させていただきます。
- ※ダウンロード配信や、CDのみの販売は現在予定しておりません。
- ※テーマソングの著作権は「自信を育む体操教室」が保有いたします。



動画レッスンリスト



第1回

親子で準備体操
模倣体操 (いろいろなグーチョキパー)
片手ボール投げ

第2回

親子で柔軟体操
体幹トレーニング (ギッコンボタンなど)
ボール突き・8の字ドリブル

第3回

ブンバボン! (ダンス)

第4回

親子でじゃんけんゲーム
模倣体操 (だるまさんのケンケン遊び)
指示行動 (基本と応用)

第5回

親子でボール遊び
バランス指示行動
開脚立ちピラミッド
お椅子で体支持
マット運動 (前転・開脚前転)

第6回

エビカニクス(ダンス)

第7回

親子でトレーニング (手押し車・お父さんトンネルくぐりなど) ラジオ体操の基本 オリジナルポーズ対決

第8回

動物歩き(ペンギン・ラッコ・アザラシ) フープトレーニング 親子でタオルトランポリン

第9回

親子で魔法のじゅうたん 指体操(OKサイン・ハト・アロハの手など) 飛行機バランス お手玉フープ入れ

第10回

ウキウキパレード(ダンス)

★第1回は、2020年5月9日(土)に配信予定
★以降、火曜日・木曜日・土曜日に配信予定
(配信時間は14時頃を予定)





自信を育む体操教室



料金

-10回セット (特典CD付き)-

¥30,000 (税込)



お問い合わせ

メール



info@fukui-taiso.com



お電話

03-6456-2733

画面の向こうから
熱いレッスンを送ります!!

