



自信を育む体操教室

期間限定!!

New!!

第1弾・第2弾

# 動画レッスンシリーズ



7月31日までの期間限定販売!

魔法のレッスンを、ご自宅で!

YouTubeで、お好きな時間に!

## ✓ 当動画レッスンのポイント

- ✓ おうちでできる体操!
  - ✓ 親子が一緒に楽しめる!
  - ✓ 乱れがちな体操習慣を改善!
  - ✓ スマホやパソコンで時間を問わず!
  - ✓ わからないところは、何度も視聴!
  - ✓ ダンスや楽しい遊びも、もりだくさん!
  - ✓ スタッフ一同、わくわくや笑顔を届けます!
- 

## ✓ サンプル動画 無料公開中!

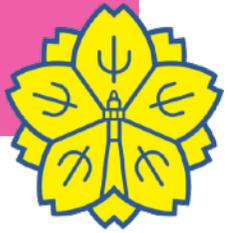
<https://youtu.be/m4UP5W1Io64>

### サンプル動画内容

- 第1弾動画レッスンシリーズより「Vの字バランス」
- 第2弾動画レッスンシリーズより「いろんなグーチョキパー」



# 第1弾 動画レッスンリスト



第1回

体幹トレーニング・ボール操作

第2回

バランス特訓・フープ指示

第3回

たんぽぽ団にはいろう!(ダンス)

第4回

反射神経・マット運動(前転)

第5回

指体操・オリジナルポーズ

第6回

模倣体操・反復横跳び

第7回

正しい準備体操・ゴム段

第8回

がにがに&くねくね体操・ボール投げ

第9回

縄跳びトレーニング・創作ダンス

第10回

踏み台昇降・ボール突き

## 第11回

ぼよよん行進曲(ダンス)

---

## 第12回

模倣体操

マット運動(さつまいもころころなど)

フープを使った体づくり運動

---

## 第13回

フラッピングジャンプ

飛行機バランス

マット運動(動物歩き)

---

## 第14回

楽しい柔軟体操

空手ダンス

ボックスステップダンス

---

## 第15回

みんなでパプリカ(ダンス)

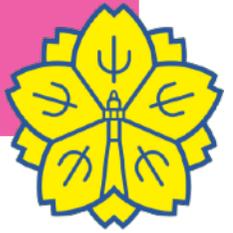
---



第1弾動画レッスンシリーズは、全15回。  
おうちでもできる受験体操はもちろんのこと、  
こどもに人気のダンスも多く取り入れられた、  
楽しさ満点のカリキュラムでお届けいたします。



## 第2弾 動画レッスンリスト



### 第1回

親子で準備体操  
模倣体操 (いろいろなグーチョキパー)  
片手ボール投げ

---

### 第2回

親子で柔軟体操  
体幹トレーニング (ギッコンバツタンなど)  
ボール突き・8の字ドリブル

---

### 第3回

ブンバボン! (ダンス)

---

### 第4回

親子でじゃんけんゲーム  
模倣体操 (だるまさんのケンケン遊び)  
指示行動 (基本と応用)

---

### 第5回

親子でボール遊び  
バランス指示行動  
開脚立ちピラミッド  
お椅子で体支持  
マット運動 (前転・開脚前転)

## 第6回

エビカニクス (ダンス)  
自信のつくうた (オリジナルソング)

---

## 第7回

親子でトレーニング・ラジオ体操  
オリジナルポーズ対決

---

## 第8回

動物歩き (ペンギン・ラッコ・アザラシ)  
フープトレーニング  
親子でタオルトランポリン

---

## 第9回

親子で魔法のじゅうたん  
指体操 (OKサイン・ハト・アロハの手など)  
飛行機バランス・お手玉フープ入れ

---

## 第10回

ウキウキパレード (ダンス)

---



第2弾動画レッスンシリーズは、全10回。  
「親子でできる」をテーマに、第1弾よりも  
さらにパワーアップした、充実のカリキュラム。  
「自信を育む体操教室」テーマソングダンスも!



# 自信を育む体操教室



## 販売・視聴 スケジュール

### 販売期間



2020年 **7月31日** (金) 23:59まで



### 動画視聴可能期間

2020年 **9月6日** (日) 23:59まで

※ご購入日によって、動画視聴可能期間や販売価格が異なることはありません。

※当動画レッスンは、YouTubeの限定動画にてご視聴となります。  
動画の譲渡・複製・転用、URLの第三者への送信はご遠慮ください。

※2020年9月7日(月)0:00以降、動画は「非公開」となります。  
その後は動画を一切ご覧いただけなくなるので、ご注意ください。



# 自信を育む体操教室



## 料金

第1弾動画レッスンシリーズ…30,000円(税込)

第2弾動画レッスンシリーズ…30,000円(税込)



## よくあるご質問

**Q** 第1弾・第2弾の同時購入も可能ですか？

**A** 可能です。料金は、60,000円(税込)となります。

**Q** 第1弾と第2弾で、重複している動画はありますか？

**A** 重複している動画はございません。

**Q** お支払いから視聴までの流れを教えてください。

**A** 弊社の指定口座へのお振込を確認次第、  
動画URLをメールにてお送りさせていただきます。





# 自信を育む体操教室



## お申し込み方法

※ご購入・ご質問・ご意見などは、  
メールまたはお電話にて、お気軽にお申し付けください。

### メール



- ・お名前（保護者の方のお名前）
- ・お電話番号
- ・ご希望のレッスンシリーズ（第1弾・第2弾）  
をご記入の上  
[info@fukui-taiso.com](mailto:info@fukui-taiso.com)  
までお送りください。



### お電話

03-6456-2733

画面の向こうから  
熱いレッスンを送ります!!

